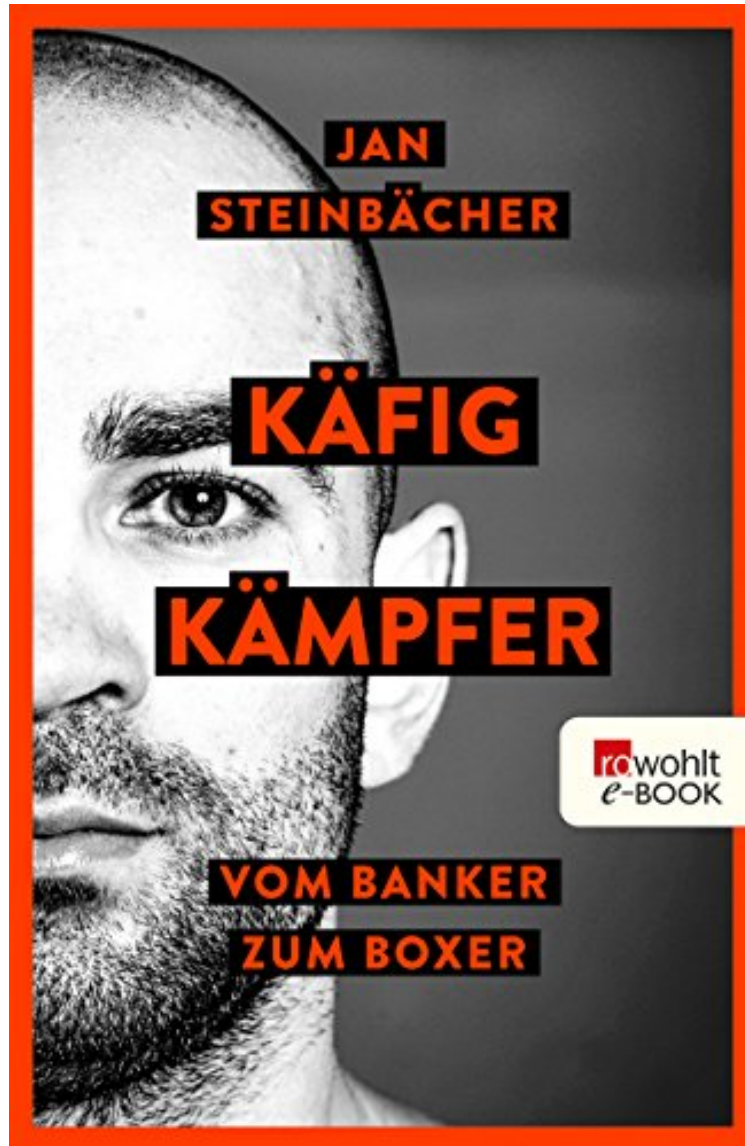


[Download pdf ebook] Kfigkmpfer: Vom Banker zum Boxer

Kfigkmpfer: Vom Banker zum Boxer

Von Jan Steinbcher

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #28812 in eBooks Veröffentlicht am: 2016-03-26 Erscheinungsdatum: 2016-03-26 File Name: B00X4U8QKO | File size: 79.Mb

Von Jan Steinbcher : Kfigkmpfer: Vom Banker zum Boxer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kfigkmpfer: Vom Banker zum Boxer:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ratgeber und Sportbuch zugleich... Von Der Metzgerhund... so kann man das Buch von Jan Steinbcher in wenigen Worten beschreiben. Seit knapp 15 Jahren lese ich jährlich zwei bis drei Biographien - meist von Sportlern. Jedoch gab mir dieses Buch mehr als "nur" die Erzhlung einer (Lebens-)geschichte. Im Gegensatz zu vielen anderen Biographien fhlt

sich das, was Jan Steinbcher erlebt hat und berichtet ziemlich nah und "real" an. Man kann sich die vom vorgenannten Autor berichteten Erlebnisse gut vorstellen; zum eigenen Leben Vergleiche ziehen und als Leser wird man dazu angeregt, den Alltagsdruck des stndig funktionieren mssen's abzulegen oder zumindest darber nachzudenken, ob und was man im eigenen Leben verndern kann. Man wird ermutigt fr seine Entscheidungen und Wege geradezustehen und diese erhobenen Hauptes mit Ehrlichkeit zu vertreten und auch, auf den eigenen Krper zu hren... Das und vieles mehr habe ich aus diesem Buch mitgenommen und mir immer wieder Passagen unterstrichen - weil es keine abgehobene Story eines Selbstdarstellers ist sondern eine Erzhlung ber eine Situation, die der Autor und viele andere im Arbeitsalltag erleben. Dabei hat er fr sich entschieden an einem gewissen Punkt auszusteigen - um etwas fr sich zu tun... Das ngste vor einem "ungewissen Morgen" unbegrndet sind wird einem vor allem im zweiten Teil des Buches mehr und mehr bewusst.Das Buch hatte ich mir ursprnglich (wie die meisten vorherigen Biographien) gekauft, um die Geschichte eines Fighters zu lesen....und so wurde ich auch nicht enttuscht - weil es ganz nebenbei fr alle Fans der Boxsportarten (Boxen/Muay Thai) noch eine klasse Erzhlung ber einen Sportler ist, der nicht aufgibt, sich seinen Traum zu erfllen. Schlussendlich bekommt man auch einen Einblick in die Sportart MMA - insbesondere ber das Grappling und die damit verbundenen harten Trainingseinheiten...0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein ehrliches WerkVon prussianIch konnte mich mit der Geschichte von Jan Steinbcher einigermaen identifizieren. Auch ich arbeite berdurchschnittlich viel und habe im Kampfsport einen Ausgleich finden drfen. Viele der hier beschriebenen Emotionen kann man sehr gut nachvollziehen. Es ist ein gut lesbares Buch, das auch keine Langeweile aufkommen lsst. Es hat vor allem auch Humor und Selbstironie, die einen wirklich spren lassen, wie sehr der Autor auf seinem Weg als Person gereift und gewachsen ist.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch, Tolle Inspiration!Von Simon RichertDas Buch und die Geschichte des Autors sind wirklich sehr gut! Meine Erwartungen wurden bertroffen und ich habe mich gewundert, warum ich nicht schon frher auf dieses Buch gestoen bin!

KurzbeschreibungSelbstfindung auf die harte TourWie ndert man sein Leben, wenn man im Hamsterrad steckt? Jan Steinbcher ist ein erfolgreicher Investmentbanker, doch die Arbeit fordert ihren Tribut: 90-Stunden-Wochen, zu viel Alkohol, zu wenig Schlaf, Erfolgsdruck und das Gefhl von Sinnlosigkeit machen ihm immer mehr zu schaffen. Steinbcher besinnt sich auf das, was ihm immer schon viel bedeutete asiatische Kampfkunst. Er kndigt seinen Job und verwirklicht in Thailand seinen Traum: einen professionellen Wettkampf in der hrtesten Sportart der Welt, den Mixed Martial Arts. Steinbcher trainiert, verzichtet auf jeden Luxus und fhlt sich so wohl wie noch nie in seinem Leben. Und er versteht, dass genau dort, im Kfig, sein Glck liegt.KurzbeschreibungSelbstfindung auf die harte TourWie ndert man sein Leben, wenn man im Hamsterrad steckt? Jan Steinbcher ist ein erfolgreicher Investmentbanker, doch die Arbeit fordert ihren Tribut: 90-Stunden-Wochen, zu viel Alkohol, zu wenig Schlaf, Erfolgsdruck und das Gefhl von Sinnlosigkeit machen ihm immer mehr zu schaffen. Steinbcher besinnt sich auf das, was ihm immer schon viel bedeutete asiatische Kampfkunst. Er kndigt seinen Job und verwirklicht in Thailand seinen Traum: einen professionellen Wettkampf in der hrtesten Sportart der Welt, den Mixed Martial Arts. Steinbcher trainiert, verzichtet auf jeden Luxus und fhlt sich so wohl wie noch nie in seinem Leben. Und er versteht, dass genau dort, im Kfig, sein Glck liegt.ber den Autor und weitere MitwirkendeJan Steinbcher wurde 1982 in Heidelberg geboren. Nach Abitur und Zivildienst studierte er zunchst internationale Betriebswirtschaftlehre mit Schwerpunkt Finance in Monaco, um danach bei einer in Frankfurt anssigen Investmentbank im Bereich MA anzuheuern. Dem schloss sich ein berufsbegleitendes Studium in Wirtschaftsrecht (LL.M. Business Law) an. Nach vielen harten Berufsjahren im Investmentbanking, entschied sich Jan Steinbcher dazu, sein Leben komplett zu ndern: Er verbrachte mehr als ein Jahr in verschiedenen asiatischen Lndern, um sich komplett seiner Passion, der Kampfkunst, zu verschreiben.