

[PDF] Ich will doch nur normal sein!

Ich will doch nur normal sein!

Von Tina J.

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #526562 in eBooksVerffentlicht am: 2013-01-18Erscheinungsdatum:
2013-01-18File Name: B018EU12ZY | File size: 59.Mb

Von Tina J. : Ich will doch nur normal sein! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich will doch nur normal sein!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Unfassbar..Von Kuckiwas Kindern, Menschen von anderen "Menschen" angetan wird.Es ist unglaublich mutig und tapfer so ein offenes Buch zu schreiben, die Mauer des Schweigens zu durchbrechen.Sehr oft schwer auszuhalten, aber wichtig nicht wegzuschauen die Dinge offenzulegen, den Opfern Mut zu machen.Danke Tina J.6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ich will doch nur normal seinVon Gabriele Mller -ReusIch will doch nur normal sein!Wenn man wei, was es heit normal zu sein. Eineinigermaen schnes Leben zu haben,eine schne Kindheit in einem liebevollen zuhause zuerleben, geschzt und geborgen zu sein. Einesorgenfreie Jugend zu haben, mit Eltern die

einemunterstützen auf dem Lebensweg..Ein Leben, als Erwachsener zu führen, der ziemlichalles tun und lassen kann, was ihm gefällt. Ein Menschder eine Arbeit hat, ein Einkommen, eine Familie undvielleicht ein paar Kinder. Der das Leben in vollenZügen genießen kann, der Hobbys hat, ein Leben das ihnausfüllt und er sich nachts mit ruhigem Gewissenschlafen legen kann.Aber es gibt auch eine andere Seite, eine dunkle Seite,das Leben der anderen. Darin geht es in diesem Buch..stellen sie sich vor, sie haben ein kleines Kind,dass sie hten und beschützen ...glauben sie mir, wennsie dieses Buch lesen, werden ihnen die Tränen in denAugen stehen, sie denken an ihr kleines Kind und siewerden von heute an noch besser auf es aufpassen, denn diese Geschichten passieren, immer wieder, Tag für Tag auf der ganzen Welt. Sie werden an die Mädchen denkenin denen es in diesem Buch geht ' Tina denkt noch heutedaran ,was sie tun kann für sieauch an das Mädchen,das diese Geschichte als Erwachsene geschrieben unterlebt hat ,sie selbst , man nennt sie berlebende.berlebende,denn sie haben den sexuellen Missbrauchberlebt,manche haben es nicht geschafft .Auch wenn sie kein Kind haben, sie werden an die Zeitgeführt werden in ihrem eigenen Leben, an die Zeit inder sie selber wohl behütet waren ...und sie werden denVergleich dazu erleben,zu einem Leben wie es schlimmer nicht hätte sein können.Diese Geschichte ist im größten Gefängnis der Weltpassiert, in der ehemaligen DDR. In einem Land , in demjeder bespitzelt werden konnte .Warum in Gottes Namenhat da niemand seine Augen , seine Ohren und seinenMund aufgemacht? Es ist eine grauensvolle Geschichte,dieso passiert ist .Es ist die authentische Geschichte von Tina J.,dieErlebnisse die einem Horrorszenario gleichen , mit demmeinen Unterschied , die Darsteller sind real , dieHandlung ist es auch. Ich hoffe das dieses BuchPolitiker , Richter , die Staatsanwaltschaft,Psychiater,Psychologen , Ärzte und alle in die Hände bekommen ,die beruflich mit Kindern zu tun haben.Ich will hier nichts vorweg nehmen, lesen sie es selbst.Es ist eigentlich unbeschreiblich grausam und doch hatTina J. es geschafft ihr Leben aufzuschreiben. Sie hat ihr Leben aufgeschrieben , ihre Erinnerungen/ ihreFlashbacks , ihre Therapie .Tina hat es für sich selbstaufgeschrieben , weil sie nicht darüber reden konnte ,mit niemandem . So ist es auch ganz ungefiltert mit allihren Gedanken und Gefühlen dazu. Es ist der schwierigeWeg in ein 'normales Leben'.Tina ist mit mir seit einiger Zeit in einem Internetforum in einer Gruppegegen Kindesmissbrauch und mir eine liebe Freundin geworden.Meine Frage an Tina : 'was willst du mit dem Buch erreichen ?' Tina : 'mir gehtes in meinem Buch vor allem darum, da alle um unskapieren, wie schlimm es uns geht, wie anders das Lebenist und welche Not wir oft haben, uns nichts anzutun,weil es nicht auszuhalten ist.'4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein mutiges und wichtiges BuchVon neytiriViel Mut geht dazu, nicht nur das Erleben der jahrelangen Psychotherapie zu schildern, sondern auch die schrecklichen traumatischen Erlebnisse der Kindheit. Hier werden Grausamkeiten berichtet, die über sexuellen Missbrauch weit hinaus gehen. Immer wieder stellt sich für die Autorin die Frage, ob es überhaupt möglich ist, mit dem Wissen über all das erlebte Grauen weiterzuleben. Offensichtlich sind die dissoziierten Erinnerungen erst während der Therapie wieder bewusst geworden. Viele, die ähnliche Grausamkeiten erlebt haben, können nicht davon sprechen, so sehr sind sie in Scham und Schuldgefühl gefangen. Und sie können sich nicht vorstellen, dass Derartiges Anderen passiert sein könnte. Dass sie nicht allein sind. Und dass jemand nach langer, bis an die Grenzen anstrengender Therapie so weit kommt, das Leben wieder bewusst genießen zu können, kann jedem Betroffenen Mut machen. Aber sicher werden auch TherapeutenInnen das Buch mit Gewinn lesen, denn diese Aufzeichnungen sind ungefiltert, geben Einblick in das Erleben des therapeutischen Prozesses in jeder Phase. So kann es auch ihnen Mut machen, allen Schwierigkeiten zum Trotz nicht aufzugeben und den Weg der Heilung mitzugehen. Allerdings: das Buch kann triggern. Ein wichtiges Buch!

KurzbeschreibungErschütternde Grausamkeiten musste sie miterleben und wurden ihr selbst angetan. Schwer vorstellbar und nicht zu fassen, dass Menschen dazu fähig sind, solches Leid zuzufügen. In Ihrem Bericht beschreibt Tina J. nicht nur die Grauen erweckenden Erlebnisse, sondern vor allem sich selbst und ihre inneren Zustände, vor und während ihrer therapeutischen Behandlung. Auf der Suche nach sich selbst, schrieb sie dieses Buch. Es ist besonders an zwei Zielgruppen gerichtet: Zum einen kann es allen Betroffenen berichten, die noch nicht in der Lage waren, ihr Schweigen zu brechen, dass es trotz der größten Hoffnungslosigkeit und Leere einen Grund gibt, weiter zu leben und Hilfe anzunehmen. Es gibt immer einen Weg zurück ins Leben. Genauso wichtig ist es, dass Behandelnde über die Berichte erfahren, wie sie wirklich helfen können. Gerade bei langwierigem sexuellem Missbrauch ist es wichtig zu begreifen, dass oft eine langwierige geduldige Behandlung erforderlich ist.KurzbeschreibungErschütternde Grausamkeiten musste sie miterleben und wurden ihr selbst angetan. Schwer vorstellbar und nicht zu fassen, dass Menschen dazu fähig sind, solches Leid zuzufügen. In Ihrem Bericht beschreibt Tina J. nicht nur die Grauen erweckenden Erlebnisse, sondern vor allem sich selbst und ihre inneren Zustände, vor und während ihrer therapeutischen Behandlung. Auf der Suche nach sich selbst, schrieb sie dieses Buch. Es ist besonders an zwei Zielgruppen gerichtet: Zum einen kann es allen Betroffenen berichten, die noch nicht in der Lage waren, ihr Schweigen zu brechen, dass es trotz der größten Hoffnungslosigkeit und Leere einen Grund gibt, weiter zu leben und Hilfe anzunehmen. Es gibt immer einen Weg zurück ins Leben. Genauso wichtig ist es, dass Behandelnde über die Berichte erfahren, wie sie wirklich helfen können. Gerade bei langwierigem sexuellem Missbrauch ist es wichtig zu begreifen, dass oft eine langwierige

geduldige Behandlung erforderlich ist.